

## 令和4年度日本PTA国内研修事業研修プログラム（案）

### 1日目 3月25日（土）（宿泊：糸満青少年の家）

- 15:00 各自那覇空港へ  
那覇空港から糸満青少年の家へ移動【バス】
- 17:00 入所完了
- 17:30 開講式・オリエンテーション
- 18:15 夕食
- 19:15 アイスブレイク・目標設定・班別ミーティング 等
- 21:00 入浴
- 22:00 就寝準備・就寝

### 2日目 3月26日（日）（宿泊：沖縄青少年交流の家）

- 6:30 起床・荷物整理
- 7:00 朝食
- 7:45 糸満青少年の家発【バス】
- 9:15 泊港着
- 10:00 泊港発【フェリーとかしき】
- 11:10 渡嘉敷港着  
渡嘉敷港から交流の家へ移動【バス】
- 11:30 沖縄青少年交流の家入所式・オリエンテーション
- 12:00 昼食
- 13:00 宿泊室へ入室・荷物整理
- 14:00 交流の家から海洋研修所に移動【バス】
- 14:30 野外炊事・夕食・片付け
- 18:30 浜辺でのプログラム・班別ミーティング
- 20:30 海洋研修所から交流の家へ移動【バス】
- 21:00 入浴
- 22:00 就寝準備・就寝

### 3日目 3月27日（月）（宿泊：沖縄青少年交流の家）

- 6:30 起床・清掃
- 7:00 朝のつどい
- 7:30 朝食
- 9:00 交流の家から海洋研修所へ移動【バス】
- 10:00 海洋研修①
- 12:00 昼食（お弁当）
- 13:00 海洋研修②
- 15:30 海洋研修終了・片づけ・着替え等

- 16:30 海洋研修所から交流の家へ移動【バス】
- 17:00 タベのつどい
- 17:30 夕食
- 19:00 文化体験プログラム（エイサーまたは慶良間太鼓）
- 21:00 班別ミーティング
- 21:30 プログラム終了・入浴
- 22:00 就寝準備・就寝

#### 4日目 3月28日（火）（宿泊：糸満青少年の家）

- 6:30 起床・清掃
- 7:00 朝のつどい
- 7:30 朝食・退所準備
- 9:00 退所点検
- 10:00 国際交流プログラム①
- 12:00 昼食
- 13:00 国際交流プログラム②
- 14:00 プログラム終了・出発準備
- 14:30 交流の家から渡嘉敷港へ移動【バス】
- 16:00 渡嘉敷港発【フェリーとかしき】
- 17:10 泊港着  
泊港から糸満青少年の家へ移動【バス】
- 18:15 糸満青少年の家着
- 18:30 夕食
- 19:00 まとめの会
- 21:00 入浴
- 22:00 就寝準備・就寝

#### 5日目 3月29日（水）

- 6:30 起床・掃除
- 7:00 朝食
- 7:45 荷物整理・退所準備
- 8:30 閉会行事
- 9:00 出発準備
- 9:30 糸満青少年の家発（第1便）  
糸満青少年の家から那覇空港へ移動【バス】
- 10:30 糸満青少年の家発（第2便）  
糸満青少年の家から那覇空港へ移動【バス】  
那覇空港から各地域へ